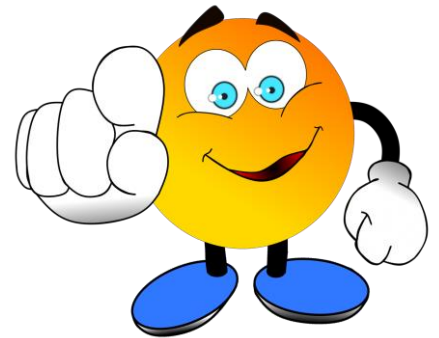


AG Toben, Raufen, Ringen

Wann und wo?

Donnerstag, Aula
Fr. Lüllepop und Hr. Nieter



Wer darf kommen?

Gruppe 1: Klasse 1 und 2 16:00 – 16:45 Uhr

Gruppe 2: Klasse 3 und 4 16:45 – 17:30 Uhr

Teilnehmerzahl pro Gruppe: 10 Kinder

Benötigt wird: bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk

Was machen wir hier?

In diesem Angebot bekommen Kinder – von zurückhaltend bis aktiv – die Möglichkeit, spielerisch und freudbetont ihr natürliches Bedürfnis nach Bewegung, Körpererfahrung und miteinander auszuleben und somit in ihrer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung gestärkt zu werden. Im Rahmen klarer Regeln und Rituale kommen inhaltlich verschiedene Sport- und Bewegungsspiele, Rauf- und Rangelspiele sowie Entspannungstechniken zum Einsatz.

Warum machen wir das?



Toben, Raufen und Kräftemessen sind unter Kindern eine natürliche Form der Bewegungsentwicklung sowie der Entfaltung des emotionalen und sozialen Reifeprozesses. Sich körperlich zu begegnen, bedeutet SICH und ANDERE kennenzulernen, wahrzunehmen, einzuschätzen und Formen des miteinander zu finden

Was wird gefördert?

Soziale Fähigkeiten und Fertigkeiten (Kommunikationsfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Fairness, Hilfsbereitschaft u.v.m.)

Entwicklung von Bewegung und Wahrnehmung (Koordination, Kraft, Ausdauer, Körpergefühl)

Emotionale Entwicklung (Abbau von Hemmungen, Ängsten, Aggressionen)

Persönlichkeitsentwicklung (Selbstgefühl, Selbstachtung, gesunde „Ich-Stärke“, Bewegungsfreude)