

Allgemeine Informationen zum Ablauf der Eingewöhnung

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser **Kinder-Eltern-Zentrum „Sonnenhaus“** entschieden haben. Um den Übergang für Sie und Ihr Kind so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir aus Erfahrung ein paar Schwerpunkte zusammengetragen.

Ein paar Tipps vorweg:

- Die Eingewöhnungszeit sollte nach Möglichkeit nicht kurz vor der Aufnahme Ihrer Berufstätigkeit erfolgen und wenn möglich bitte keinen Urlaub enthalten.
- Die Dauer hängt von unterschiedlichen Faktoren ab, jedoch sollten Sie mit drei bis vier Wochen rechnen.
- Versuchen Sie vor der Anpassung an die neue Umgebung die Schlaf- und Essenszeiten Ihres Kindes nach und nach an die Zeiten der Kita anzupassen.
 - **Frühstückszeiten: 7:30 Uhr**
 - **Mittagessen: ca. 10:45 Uhr**
 - **Mittagsschlaf: 12:00 Uhr**
 - **Vesper: 14:15 Uhr**
- Nutzen Sie auch gerne unsere Kennenlernnachmittage, immer mittwochs von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr.
- Die eingewöhnende Bezugsperson sollte während der Eingewöhnungsphase nicht gewechselt werden.
- Montags finden keine Veränderungen statt, wie:
 - Erste Trennungsversuche von Bezugspersonen
 - Das Kind zum ersten Mal Mittagessen lassen und über den Mittagsschlaf betreuen
- Es fällt Kindern schwer, sich zum Wochenbeginn in der neuen Umgebung zurechtzufinden, planen Sie Zeit und die ein oder andere Träne ein.
- Gerne dürfen Sie in der ersten Zeit vertraute Gegenstände wie Schmusetuch, Kuscheltier oder Nuckel mitgeben. Diese können Ihrem Kind über die Trennung hinweg helfen.
- Um Ihrem Kind die Gewöhnung an unsere Mahlzeiten zu erleichtern, ist es wichtig, dass Ihr Kind feste Nahrung zu sich nimmt.
- Das Stillen und die die Flaschennahrung sollte nicht mehr die Haupternährungsform Ihres Kindes sein.

Die ersten Tage in der Kita

- Überstürzen Sie nichts, es ist völlig ausreichend in den ersten Tagen ein bis anderthalb Stunden in der Gruppe zu starten.
- In den ersten Tagen sind Sie gemeinsam mit Ihrem Kind im Gruppengeschehen involviert und können ihm die Möglichkeit bieten die Räumlichkeiten selbstständig zu entdecken.
- Wann immer es geht, nehmen Sie ein wenig Abstand zu Ihrem Kind, da es schon alleine auf Sie zukommen wird, wenn es etwas braucht.
- Ihre Anwesenheit beruhigt Ihr Kind und bietet Sicherheit, hierfür dürfen Sie auch am anderen Ende des Raumes sitzen.
- Gerne dürfen Sie auch den Raum wechseln und neugierig warten und beobachten, wie sich Ihr Kind ohne Sie zurecht findet.
- Erste Trennungsversuche sollten dennoch nur langsam unternommen werden.
- Bleiben Sie nach den ersten Trennungsversuch in der Nähe, damit ein Erzieher Sie nötigenfalls zurückholen kann. *(Falls sich Ihr Kind nicht beruhigen sollte)*
- **Hinterlassen Sie eine erreichbare Telefonnummer, wenn Sie die Einrichtung während der Eingewöhnungsphase verlassen.**
- Wir empfehlen Ihnen in der Trennungsphase eine kurze Verabschiedung von Ihrem Kind.
- In den meisten Fällen dauert die Eingewöhnungszeit 21 bis 28 tage, in Einzelfällen auch 5 bis 6 Wochen. Orientiert wird sich bei der Länge jedoch immer am individuellen Verhalten Ihres Kindes.
- Diese Zeit bietet Ihnen Allen die Chance, uns und die Kita kennenzulernen, Vertrauen zu fassen und stärkt die gemeinsame Zusammenarbeit.
- Zusammen schaffen wir für Ihr Kind einen optimalen Übergang in den neuen und aufregenden tag in unserem Kindergarten.

In diesem Sinne freuen wir uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und wünschen einen schönen Start im

Kinder-Eltern-Zentrum „Sonnenhaus“

Züricher Straße 14
06128 Halle (Saale)

Tel.: +49 345 1205902
FAX: (03 45) 1 31 96 28
E-Mail: sonnenhaus@kjhev.de