

# AG „TANZEN“

## **Wo und wann?**

Jeden Dienstag von 16:30-17:30 Uhr in der Aula

## **Wer darf kommen?**

Du liebst es dich zur Musik zu bewegen?

Du probierst gerne neue Sachen aus?

Du möchtest Teil dieser Gruppe sein?

Dann komm zu uns! Alle sind herzlich Willkommen.

Um auf jeden Einzelnen eingehen zu können, dürfen bis zu 20 Mitglieder teilnehmen.



## **Was machen wir hier?**

In unserer AG wollen wir mit euch in die Welt der verschiedensten Tanzstile eintauchen und diese ausprobieren. Im Vordergrund steht der Spaß, weshalb ihr gern eigene Vorschläge zur Musik, zum Tanzstil und möglichen Schritten mitbringen könnt. Wir entscheiden alle gemeinsam!

Zusätzlich könnt ihr eure Leidenschaft zum Tanzen bei einer Feierlichkeit in unserem Hort zeigen.

## **Warum machen wir das?**

Wir tanzen, weil wir Spaß und Bewegung miteinander verbinden wollen.

Es ist super gesund für den Körper, da es deine Ausdauer, deine Beweglichkeit und deine Muskeln stärkt. Zusätzlich bist du Mitglied einer großen Gruppe, die sich gegenseitig unterstützt.

## **Was wird gefördert?**

Tanz bedeutet zunächst sich freudig zur Musik zu bewegen. Im Vordergrund stehen Wohlbefinden und der Spaß der Kinder an der Bewegung.

Es fördert zudem die Entwicklung des Kindes, schult die Koordinationsfähigkeit, stärkt die Kontaktaufnahme und das Selbstbewusstsein. Ebenfalls bekommen sie die Möglichkeit ihren Körper bewusst wahrzunehmen und ihre eigene Persönlichkeit auszudrücken. Tanzen drückt außerdem Gefühle aus und fördert die Vorstellungskraft von Kindern, trägt also zu ihrer psychischen Persönlichkeitsentwicklung bei.