

TOBEN - RINGEN - RAUFEN

DIE NEUE AG IM HORT



Toben, Raufen und Kräfteressen sind unter Kindern eine natürliche Form der Bewegungsentwicklung sowie der Entfaltung des sozialen und emotionalen Reifeprozesses.

Sich körperlich zu begegnen, bedeutet **SICH** und **ANDERE** kennenzulernen, wahrzunehmen, einzuschätzen und Formen des Miteinanders zu finden.

In diesem mit Fachkenntnis und Praxiserfahrung begleiteten Angebot bekommen Kinder, von zurückhaltend bis aktiv, die Möglichkeit, spielerisch und freudbetont ihr natürliches Bedürfnis nach Bewegung, Körpererfahrung und Miteinander auszuleben und somit in ihrer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung gestärkt zu werden.

WANN & WO?

DONNERSTAG

16:30 – 17:30 UHR

AULA

BITTE MITBRINGEN



bequeme Kleidung



Turnschuhe



ein Getränk

WAS MACHEN WIR?



RAUF- UND RANGELSPIELE



TEAM- UND KOOPERATIONSSPIELE



ENTSPANNUNGS- UND KÖRPERWAHRNEHMUNGSÜBUNGEN

Alles findet in einem sicheren Rahmen, mit klaren Regeln und Ritualen statt.

WIR STÄRKEN DICH IN VIELEN BEREICHEN!

SOZIALE FÄHIGKEITEN



- Kommunikationsfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Fairness
- Hilfsbereitschaft
- Respektvoller Umgang
- Frustrationstoleranz
- Gemeinschaftsgefühl
- Handlungs- und Verhaltenskontrolle

BEWEGUNG & WAHRNEHMUNG



- Koordination
- Kraft
- Ausdauer
- Beweglichkeit
- Konzentration
- Körpergefühl

EMOTIONALE ENTWICKLUNG



- Abbau von Hemmungen, Ängsten oder Aggressionen
- Umgang mit starken Gefühlen

PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG



- Selbstgefühl
- Selbstachtung
- gesunde Ichstärke
- Mut
- Willenskraft
- Entscheidungsfähigkeit
- realistische Selbsteinschätzung
- Lebendigkeit und Bewegungsfreude

FÜR ALLE KINDER!
Egal ob ruhig oder wild – jede*r ist willkommen!



KOMM VORBEI UND MACH MIT!

WIR FREUEN UNS AUF DICH!